

# Brauchen Sie Hilfe ?

kostenfrei, vertraulich und unabhängig  
von Weltanschauung und Lebenssituation

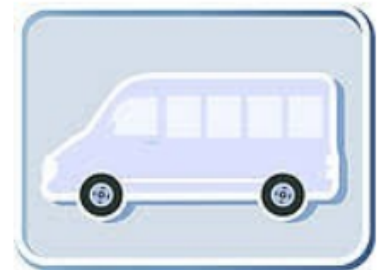


- Antragstellung / Formulare
- Überforderung
- Einsamkeit
- Stress mit Kindern / Eltern
- Existenzsorgen
- Trennung
- Suchtprobleme
- Krankheit
- oder wenn Sie einfach nicht mehr weiter wissen



## Sie sind nicht mobil ?

Rufen Sie uns an, Telefon 02245 / 4418.  
Wir holen Sie gerne ab oder besuchen  
Sie auf Wunsch zu Hause.



### **Neue Öffnungszeiten im Lotsenpunkt ab April 2019**

Sprechstunde der **Soziallotsen**  
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat  
von 15 bis 17 Uhr ohne Terminvereinbarung

Sprechstunde der **Sozialberatung** des SKF  
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat  
von 10 bis 12 Uhr mit Terminvereinbarung  
unter 02241 958046

im Lotsenpunkt (Klosterstraße 8)